

Εξωσωματική Θεραπεία με Ωστικά Κύματα Κρουστικούς Υπέρηχους



Ανακουφίζει τον πόνο σε περισσότερο από 80% των ασθενών ακόμη και έπειτα από μόνο τρεις με τέσσερις θεραπείες.

- Ακανθα πτέρνας
- Πελματιαία απονευρωσίτιδα
- Επικονδυλίτιδα του αγκώνα
- Τενοντίτιδα ώμου (με ή χωρίς επασβεστώση)
- Τενοντίτιδα αχιλλείου τενοντα

- Χωρίς φάρμακα
- Χωρίς ενέσεις
- Χωρίς χειρουργείο



Πρόκειται για εφαρμογή της επί χρόνια δοκιμασμένης μεθόδου της εξωσωματικής λιθοτριψίας στον τομέα της φυσικοθεραπείας και της αποκατάστασης. Οι μέχρι τώρα στατιστικές μετά - αναλύσεις των αποτελεσμάτων της μεθόδου αυτής αναδεικνύουν ότι η θεραπεία μέσω κρουστικών κυμάτων παρέχει βελτιωμένη παροχή αίματος στην περιοχή του πόνου και επίσης είναι ίσως η μοναδική μέθοδος που με την εφαρμογή της ως μονοθεραπεία (δηλαδή μόνο με ωστικά κύματα) δίνει τέτοια αποτελέσματα όπως αυτά που περιγράφονται πιο κάτω.



Αρχή λειτουργίας

Γενικές επιδράσεις της Θεραπείας με κρουστικούς υπέρηχους (Radial Shockwave Therapy)

- Διεγείρουν τις επιδερμικές ίνες των περιφερειακών νεύρων, που ενεργοποιούν τους μηχανισμούς αποφυγής του πόνου στο οπίσθιο κέρασ του νωτιαίου μυελού (θεωρία ελέγχου της Πύλης του Πόνου)
- Αλλάζουν το τοπικό περιβάλλον των κυττάρων έτσι ώστε να ελκύονται οι ουσίες που μπλοκάρουν το ερέθισμα του πόνου. Επίσης επηρεάζουν την λειτουργία της κυτταρικής μεμβράνης. Σαν αποτέλεσμα οι αισθητήρες του πόνου δεν παράγουν πλέον σήμα πόνου.



πριν



μετά

- Διεγείρουν την έκλυση ενδορφινών, που μειώνουν την τοπική ευαισθησία στον πόνο.
- Επιστημονικά τεκμηριωμένες ιστολογικές έρευνες έχουν αποδείξει ότι τα ωστικά κύματα προκαλούν και επιτυγχάνουν την επαναγγείωση στη σύνδεση τένοντα-οστού.
- Η χρόνια φλεγμονή μετατρέπεται σε οξεία φλεγμονή (που εντοπίζεται και αντιμετωπίζεται από τον οργανισμό).
- Ενεργοποιούνται οι αυτόματοι μηχανισμοί επούλωσης του οργανισμού.
- Διαλύονται και απορροφούνται από τον οργανισμό οι επώδυνες επασβεστώσεις που δημιουργούνται στους τένοντες.

* Όλοι οι προαναφερθέντες μηχανισμοί επίδρασης έχουν μελετηθεί κλινικά.

Ενδείξεις

- Άκανθα πτέρνας
- Πελματιαία απονευρωσίτιδα
- Επικονδυλιτιδα του αγκώνα
- Τενοντίτιδα ώμου (με ή χωρίς επασβέστωση)
- Τενοντίτιδα του αχίλλειου τένοντα
- Σύνδρομο κορυφής της επιγονατίδας
- Σύνδρομο λαγοκνημιαίας ταινίας



Αντενδείξεις

- Διαταραχές της πήξης του αίματος
- Λήψη ιατρικών σκευασμάτων που επηρεάζουν την πήξη του αίματος
- Οξεία φλεγμονή στην περιοχή της θεραπείας
- Όγκοι στην περιοχή της θεραπείας
- Κύηση
- Ιστός με αέριο (πνεύμονες) στην περιοχή εφαρμογής της θεραπείας

Παρενέργειες

Έως σήμερα έχουν παρατηρηθεί οι παρακάτω παρενέργειες:

ερεθισμός, πετέχια, αιμάτωμα, οίδημα, πόνος.

Οι παρανέργειες εξαφανίζονται σχετικά γρήγορα (5 - 10 ημέρες).

Θεραπεία

Με μόνο 4 - 8 συνεδρίες η ανακούφιση από τον πόνο και ειδικά τον χρόνιο πόνο, ξεπερνά το 80% των ασθενών που υποβλήθηκαν σε θεραπεία με κρουστικούς υπέρηχους. Η θεραπεία διαρκεί λίγα λεπτά από 10 ως 20 το πολύ. Σε πολλές περιπτώσεις αποφεύγεται το χειρουργείο ακόμη και όταν το χειρουργείο διαφαίνεται ως η μόνη λύση για την καταπολέμηση του πόνου και για την αποκατάσταση του περιορισμού της κίνησης. Τα αποτελέσματα είναι ορατά από τις 2 - 3 πρώτες συνεδρίες.

Προσοχή!!!

Πάντα να συμβουλευέστε το γιατρό σας πριν προχωρήσετε σε θεραπεία με κρουστικούς υπέρηχους.



ΦΥΣΙΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ
& ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

Μπόσινας Π. Γεώργιος

Πτυχιούχος Ιατρικής σχολής Βαυκουρεστίου
Τμήμα Φυσιοθεραπείας - Κινησιοθεραπείας

Κωτουνίου 3, Βέροια

Τηλ. 23310.27008 - Κιν. 6939.714535

Ανοικτά Καθημερινά: 9:30 - 13:30 & 18:00 - 21:00

Επισκέψεις κατ'οίκον κιν. 6939.714535